

Dorpse levendigheid en persoonlijke aandacht

Senioren dagbesteding 'Bij Ons'; opvang en activiteiten op maat gemaakt

Langer zelfstandig thuis blijven wonen is niet voor iedereen even gemakkelijk. Er is een groep ouderen die gebaat is bij dagopvang; die het heerlijk vindt om anderen te ontmoeten, samen activiteiten te doen en vooral even uit de dagelijkse eenzaamheid te stappen. Zij komen een paar keer per week naar Seniorendagbesteding 'Bij Ons' van de Hapertse Kluis.

"BIJ ONS" IN DE HAPERTSE KLUIS

...een warm thuis
SENIOREN
DAGBESTEDING

PERSOONLIJKE AANDACHT

In het pand waar voorheen een bank gevestigd was, huist nu een dagbestedingscentrum; de cliënten worden steeds talrijker en ze komen graag. "Het fleurde hun dag even op", vertelt Emmy Ettema van de Hapertse Kluis, waar dagbesteding 'Bij Ons' toe behoort. "Stel je eens voor dat je de hele dag alleen zit en niet meer volledig voor jezelf kunt zorgen. Dan moet je uit je isolement en kun je bij dagbesteding 'Bij Ons' terecht. De groepen bij de dagbesteding zijn bewust klein en overzichtelijk, zodat er voldoende tijd is voor persoonlijke aandacht."

Een professionele activiteitenbegeleiding organiseert de dag en begeleidt de ouderen. Er is voor iedereen tijd en de dagelijkse programmering wordt op de behoefte van de cliënt aangepast. "Er is een vaste structuur want dat is voor mensen die de grip op het dagelijkse leven aan het verliezen zijn erg belangrijk. We beginnen altijd met het doornemen van de krant. Van daaruit ontstaan gesprekken over nu en vroeger. Daarna is er een activiteit die kan variëren van wandelen en winkelen tot schilderen en puzzelen. Het uitgangspunt is: niets moet, alles mag waarbij er wel gestimuleerd wordt dat mensen nieuwe dingen proberen.

DORPSE LEVENDIGHEID

Dat dagbesteding 'Bij Ons' midden in het dorp ligt is een groot pluspunt. Emmy: "De mensen die naar dagbesteding 'Bij Ons' komen houden van de levendigheid van een winkelstraat. Ze gaan graag zelf een boodschapje doen in het centrum van Hapert. Die betrokkenheid bij het dagelijks leven is nodig, juist om bij de tijd te blijven. We gaan ook regelmatig met onze bezoekers naar de Kloostertuin om mee te doen aan activiteiten of gewoon om een kopje koffie te gaan drinken. We vullen elkaar goed aan en die contacten onderling zijn voor iedereen belangrijk. We kijken heel zorgvuldig naar wat de cliënten nodig hebben en aankunnen. In de kleinschaligheid van onze accommodatie vinden de cliënten rust en geborgenheid maar een uitstapje met wat meer drukte kan soms een verademing zijn."

DE BESTE PLAATS

Er is zorg voor iedere cliënt individueel maar ook voor de mantelzorger die achter elke cliënt staat. Vaak worden mantelzorgers overbelast en kunnen hierdoor extra steun goed gebruiken. Er zijn regelmatig gesprekken, waarbij de zorgen



worden gedeeld. Het streven is om dagbesteding 'Bij Ons' vijf dagen per week open te stellen voor de cliënten. Bij nieuwe aanmeldingen wordt in overleg met de mantelzorger gekeken welke dag of dagen het beste uitkomen voor de cliënt om deel te nemen aan dagbesteding 'Bij Ons'. Want persoonlijke zorg en aandacht staan altijd op de eerste plaats.

Kerkstraat 3A - Hapert
Tel. 0497 389 140
www.hapertsekluis.nl